

Menu de la cantine scolaire
Controlé par Nutri service

Du 24/11/2014 au 19/12/2014

	lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
1ere semaine 24-11-14 au 28-11-14	Carottes râpées citron	Quiche poireaux oignons sans pâte	Rillette de sardine st moret maison	Salade verte dés de gruyère
	Macaronis à la bolognaise	Emincé de porc aux fines herbes	Burger de veau 15%Mg70% veau	Fileté poisson blanc basilic grill
	Fromage blanc 20% coulis fruits	Purée carottes2/3 P terre 1/3	>70MPA P/L>1	Poêlée P terre sautées à la gersoise
		Tomme blanche 150 mg	Jardinière de légumes(Pterre 1/3	Comté 150 Mg
		Poire	haricots verts petits pois carottes2/3)	Clémentine
			Petit suisse arômatisé	
			Salade de fruits frais 100%	
2ème semaine 01-12-14 au 05-12-14	Betteraves crues vinaigrette	Pêche et thon may allégée	Œuf dur sauce tomate	Saucisson charcutier beurre
	Gratin de P terre jambon gruyère	Ragoût d'agneau	Rôti de dindonneau	Filet de dorade sébast
	Cantadou 150 Mg	Légumes couscous 1/3	Haricots verts2/3beignets brocolis1/3	Tubbillini (pâtes 70% lég carottes
	Crème caramel maison	Semoule 2/3	Camembert 100 Mg	brocolis)
		St paulin 150 mg	Kiwi	Gruyère 150 Mg
		Pomme		Clémentine
3ème semaine 08-12-14 au 12-12-14	Salade verte vinaigrette	Quiche lorraine maison sans pâte	Salade farfalles poulet rôti vinaig huile	Potage lég frais avec 1/3 P terre
	Hachis parmentieravec bœuf cuit et	Sauté de porc	colza olive crème jus de citron	Fileté tomato fish <70% poisson
	mousseline de poireaux 1/3 PT2/3	Mélange d'haricots grains	Boudin blanc charcutier	Ratatouille2/3 lég frais 1/3 tomate bte
	St moret 150 mg	Samos double crème 150 Mg	Pomme cuite	Ptit cabray chèvre > 150 Mg
	Compote allégée en sucre	Salade de fruits frais 100%	Petit suisse arômatisé	Banane
			Orange	
4ème semaine 15-12-14 au 19-12-14	Betteraves crues vinaigrette	Haricots verts vinaigrette et cervelas	Repas de Noël	Feuilleté de hot dog
	Cuisse de poulet	Blanquette de veau sauce poulette	Toasts de pain mie panaché	Dos de cabillaud sauce aurore
	Petits pois carottes	Carottes poireaux1/3 Eby 2/3	Filet de sanglier	Tubbillini (pâtes >70% lég carotte
	Camembert 100 Mg	Petit suisse sucré	Pomme sapin	et brocolis)
	Riz lait maison	Pomme	Comté 150 Mg	Bûche de chèvre
			Brochette fruits frais et croustillant	Clémentine
			au chocolat	2 Chocolats de Noël